

# 江门市武术协会

---

世界武术日 8.13 武术：青年与未来

2022 “少年中国说”之中国侨都国际武术交流大会

## 2022 年中侨武术大赛

### 竞赛规程（线上赛）

#### 一、指导单位

中国武术协会  
广东省武术协会

#### 二、主办单位

中共江门市委统战部  
江门市文化广电旅游体育局

#### 三、承办单位

江门市武术协会

#### 四、协办单位

江门市侨务局  
江门市台港澳事务局  
江门市教育局  
江门市太极拳协会  
鹤山梁赞咏春文化促进会  
新会蔡李佛始祖拳会  
新汇乡柑普茶

## 五、竞赛宗旨

广东江门有中国侨都之称，侨乡武术文化资源丰富。在 2022 年 8 月 13 日第五个世界武术日之际，举办的 2022 年中侨武术大赛，是《2022“少年中国说”之中国侨都国际武术交流大会》系列活动之一，举办此项比赛旨在推进海内外侨乡武术文化的深度交流与创新发 展，传承传播中华武术，弘扬中华优秀传统文化，弘扬中华体育精神。

## 五、活动时间

（一）报名、提交参赛视频时间：2022 年 8 月 2 日至 8 月 22 日。

（二）成绩拟公示时间：2022 年 9 月 2 日

## 六、活动形式

网络比赛：选手提交演练视频参赛。

## 七、参赛办法

### （一）报名

请查阅“2022 年中侨武术大赛（线上赛）”规程报名资料，可在江门市武术协会网站 <http://www.zgqxws.com/> 下载相关表格。报名表电子版、参赛视频压缩包发到江门市武术协会邮箱：

jmswsxh@126.com。（不发电子版不予编排）。报名咨询：联系人李教练 13686981176，梁教练 18022982939。

### （二）提交材料

- 1、报名表、身份证电子照片、参赛视频、责任声明书。
- 2、参赛选手提交的视频文件与附件资料文件必须是放在同一个文件夹里，并且形成一个压缩包。压缩包名为：参赛单位名+参赛视频数量。视频命名：性别+组别+项目-姓名-单位-比赛项目名称。【参考：男子-C1 组-规定太极拳-张三-（单位名字）-24 式】。

### （三）参赛须知

- 1、参赛对象为侨乡各地、各级武术组织、武术馆校、武术培训机构等均可组队参赛。

2、各代表队单位负责把关运动员拍摄参赛视频时的身体健康状况和购买运动意外事故保险等事宜。如若出现任何意外均与组委会及赛事相关单位无关。

3、每个参赛队可报领队 1 人、教练 1-2 人，参赛队员人数不限。每个运动员只能代表一个队伍参赛。不得以个人名义报名参赛；

4、每名运动员限报 2 项，自选拳术 1-2 项、自选器械 1-2 项，可兼报 1 项集体项目；

5、每队限报集体项目 1-2 项。不限年龄、性别、组别。

6、不收取参赛费用。

## **八、选手提交演练视频基本要求**

### **（一）时间**

1、提交近 1 个月内拍摄视频。

2、武术套路演练视频的时间不得超过 1 分 20 秒，不能少于 50 秒；

3、太极拳、气功类、集体项目三大类演练时间不得超过 3 分钟，不得少于 2 分钟。

4、少儿武术，套路对练，长、短兵套式及对练，搏击、踢拳套式及对练等不超过 1 分钟，不少于 30 秒。

### **（二）画质、音质**

1、视频中选手要全身出镜、连续不剪辑，视频画质、音质必须是原质视频，不能改变原录制画质和音质；文件格式要求：MP4、Mov、Mpeg 格式；画质要求：1080p；画质尺寸：1920\*1080。

2、个人单项视频除演练过程中人和器械的自然发声外，不能额外配乐，配音；集体项目视频可以配乐。

3、手机拍摄视频时需横屏拍摄。

### **（三）注意事项**

1、视频中禁止包含与比赛无关的广告内容，禁止出现法律、法规和国家规定禁止的其它内容；

2、各参赛队/参赛人对所提交的参赛视频负责。所提交的视频内容应无版权争议，如涉及版权问题由参赛者承担。

3、依照《中华人民共和国著作权法》，各参赛队/参赛人对视频享有著作权；赛事组委会、承办单位对参赛视频享有发表、放映、出版、宣传及展览的权利，并享有优先使用权。

## 九、竞赛办法

（一）本次比赛分男、女子个人项目比赛。

（二）集体项目 8 人及以上，不分组。

（三）套路比赛采用中国武术协会印制的最新《传统武术套路竞赛规则》长短兵、踢拳等采用最新通用规则。

## 十、竞赛项目

1、规定太极拳项目：陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳竞赛套路，八法五步、24 式、42 式太极拳，32 式、42 式 太极剑；

2、传统太极拳项目：各式太极拳、太极短器械、长器械、双器械、软器械（请填写具体套路名称）；

3、规定/自选南拳项目：南拳、南刀、南棍、南枪；

4、各类传统南拳项目：各类南拳、南派短器械、南派长器械、南派双器械（请填写具体套路名称）；

5、规定/自选长拳类项目：各类长拳、刀术、剑术、棍术、枪术；

6、各类非遗武术及传统拳（其它拳术）：如蔡李佛、咏春、周家、太虚、佛家、梁家拳等，请填写具体套路名称）；

7、其它器械：各类南北传统短器械、长器械、软器械、双器械（请填写具体套路名称）。

8、武术长、短兵等：兵技套式与对练，搏击、踢拳套式及对练等。

9、各类集体项目：各类拳术、器械类及综合类。

## 十一、竞赛分组

### （一）个人分组

1、儿童组（A 组）

A1 组：7 岁以下（2015 年 1 月 1 日以后出生者）；

A2 组：8~11 岁（2014 年 12 月 31 日至 2011 年 1 月 1 日）；

2、少年组（B 组）

B1 组：12～14 岁（2010 年 12 月 31 日至 2008 年 1 月 1 日）；

B2 组：15～17 岁（2007 年 12 月 31 日至 2005 年 1 月 1 日）；

3、青年组（C 组）

C1 组：18～29 岁（2004 年 12 月 31 日至 1993 年 1 月 1 日）；

C2 组：30～39 岁（1992 年 12 月 31 日至 1983 年 1 月 1 日）；

4、中年组（D 组）

D1 组：40～44 岁（1982 年 12 月 31 日至 1978 年 1 月 1 日）；

D2 组：45～49 岁（1977 年 12 月 31 日至 1973 年 1 月 1 日）；

5、中老年组（E 组）

E1 组：50～54 岁（1972 年 12 月 31 日至 1968 年 1 月 1 日）；

E2 组：55～59 岁（1967 年 12 月 31 日至 1963 年 1 月 1 日）；

6、老年组（F 组）

F1 组：60～64 岁（1962 年 12 月 31 日至 1958 年 1 月 1 日）；

F2 组：65～69 岁（1957 年 12 月 31 日至 1953 年 1 月 1 日）；

F3 组：70～74 岁（1952 年 12 月 31 日至 1948 年 1 月 1 日）；

## （二）集体项目

不分组

## 十二、成绩录取与奖励办法

（一）本次大赛按各单项、集体项、各年龄组别男、女录取前 8 名。设一等奖 20%、二等奖 30%、三等奖 30%，优秀奖 20%；各组比赛少于 6 人（队），减 2 录取。一等奖 20%、二等奖 30%、三等奖 30%、优秀奖 20%。少于 3 人合并临近组别。

（二）集体项目设一等奖 2 名，二等 3 名，三等奖 3 名，其它为优胜奖。

(三) 单项获得一等、二等、三等奖者，由大会颁发奖牌、奖状，优胜奖颁发奖状。集体项目获得一等、二等、三等奖的队伍，由大会颁发奖牌 1 枚/队、奖状 1 张/人，优胜奖颁发奖状 1 张/人。

(四) 本次大赛设“武德风尚奖”运动队、运动员、教练员、裁判员。主要依据文明礼仪、参赛人数、参赛项目的数量、比赛成绩以及赛风赛纪等方面进行评选。

### 十三、注意事项

(一) 所有参赛人员需对自身健康和安全负责，自主判断其身体状况是否能参与该项目。

(二) 参赛人员默认已知晓运动风险并自愿参加，其间发生的任何伤亡及意外事故均由本人负责，家属、遗嘱执行人或有关人员均不能以此为由向主办方及其他关联方提出索赔和诉讼要求。

(三) 所有参赛人员在拍摄视频过程中，必须严格遵守本地疫情防控要求规定。

附件：

1、报名表

2、责任声明书一份

江门市武术协会  
2022 年中侨武术大赛组委会  
2022 年 8 月 2 日



---

---